

Gipfeltreffen

20 Jahre BExMed

2016

Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft
für Berg- und Expeditionsmedizin e. V.

11.–13. November 2016

Dorint Sporthotel · Garmisch-Partenkirchen



www.bexmed.de

20 Jahre BExMed

11.–13.11.2016

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Bergfreunde,

im November 1996 beschlossen 13 bergbegeisterte Ärzte die Gründung der Deutschen Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin. Ihr nunmehr 20jähriges Bestehen wollen wir in diesem Jahr feiern.

Wir laden Sie herzlich zur diesjährigen Jahrestagung der BExMed nach Garmisch-Partenkirchen ein. Im Mittelpunkt des Treffens werden neben der ärztlichen, alpin-medizinischen Fortbildung (Themen u. a.: Update in Alpiner Notfallmedizin, Erfolgreich rauf und runter – Verhalten von Menschen im Gebirge, aus Katastrophen lernen) auch die Prüfungen zum „Diploma in Mountain Medicine“ und zum „Diploma in Wilderness and Expedition Medicine“ stehen. In einem Workshop zum Lawinennotfall werden wir die aktuelle IKAR Avalanche Rescuocard inklusive neuem Triagealgorithmus 2016 vorstellen.

Natürlich kann in so kurzer Zeit nur ein Ausschnitt, der in der Bergmedizin relevanten Themen, angesprochen werden. Ausgewiesene Experten haben ihre Teilnahme für Referate und Vorträge zugesagt. Wir denken, Ihnen damit ein Programm mit attraktiven und aktuellen Themen zusammengestellt zu haben.

Samstagnachmittag laden wir die Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Berg- und Expe-

ditionsmedizin und der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin zur jährlichen Mitgliederversammlung ein.

Davor laden wir alle ein, die Mittagspause mit uns auf der Pfeiffer-Alm zu verbringen. Die Alm liegt in ruhiger Lage auf 1000 m am Fuße des Wank. Bei gutem Wetter hat man hier am Südhang von der Sonnenterrasse einen Panoramablick von der Waxensteine und Zugspitze über den Schachen und Dreitorspitze bis Karwendel. Wir hoffen, dass Sie sich in Garmisch-Partenkirchen wohl fühlen werden und vielleicht die verbleibende Zeit für eine Bergtour nutzen können.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine rege Diskussion.



Prof. Dr. med.
Rainald Fischer

Präsident der BExMed

Tag 1 • Freitag, 11. November 2016

16:00 Uhr **Registrierung**

Diplomprüfungen

Teilnahme an den Prüfungen nur nach Voranmeldung!

17:00–18:30 Uhr Prüfung zum Diploma in Wilderness and Expedition Medicine

17:00–18:30 Uhr Prüfung zum Diploma in Mountain Medicine

18:30–20:00 Uhr **Pause**

Begrüßung durch Rainald Fischer

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin

Festvortrag

20:00 Uhr **Erfolg und Scheitern an den hohen Bergen der Welt**
David Göttler, Neubiberg

Tag 2 • Samstag, 12. November 2016

Teil I – Update in Alpiner Notfallmedizin

Vorsitz: Ulrich Steiner und Günther Sumann

08:00 Uhr **Registrierung**

08:30 Uhr Update Lawinenmedizin
Hermann Brugger, Bozen

09:00 Uhr Akzidentelle Hypothermie – Highlights aus Klinik und Forschung
Peter Paal, Salzburg

09:30 Uhr Risikofaktoren der akuten Höhenkrankheit
Peter Bärtsch, Zürich

10:00 Uhr **Kaffeepause**

Teil II – Vorträge der Forschungspreisträger 2010–2015

Vorsitz: Rainald Fischer und Wolfgang Schobersberger

- 10:30 Uhr Zusammenbruch der endothelialen Glycocalyx als Ursache für die Entstehung von Ödemen während Aufenthalt in großer Höhe
Juliane Wurm, Köln
- 10:45 Uhr Hängetrauma – Suspension Syndrome
Simon Rauch, Bozen
- 11:00 Uhr HAMSTR – High Altitude Metabolic Syndrom Treatment. Kontrolliert randomisierte doppelblinde Studie zur Verbesserung von Risikofaktoren bei Patienten mit Metabolischem Syndrom in hypobarer Hypoxie
Rainald Fischer, München
- 11:15 Uhr Einfluss intermittierender normobarer Hypoxie auf die Gewichtsentwicklung bei Adipositas
Rainald Fischer, München
- 11:30 Uhr Ventilatory patterns and potential pulmonary complications during and after complete avalanche burial
Giacomo Strapazzon, Bozen
- 12:00–14:30 Uhr **Mittagspause mit Ausflug zur Pfeiffer-Alm**
- 14:30 Uhr **Mitgliederversammlung Bexmed und Mitgliederversammlung ÖGAHM**

Teil III – Wie reagieren Menschen auf Herausforderungen?

Vorsitz: Jörg Schneider und Franz Berghold

- 15:30 Uhr Nach dem Erdbeben in Nepal
Buddha Basnyat, Kathmandu
- 16:00 Uhr Drogen beim Bergsport: Ge- und Missbrauch
Wolfgang Schaffert, Siegsdorf
- 16:30 Uhr **Pause**

Teil IV – Erfolgreich rauf und runter. Verhalten von Menschen im Gebirge

Vorsitz: Helga Vollendorf und Andrea Pippi

- 17:00 Uhr Entscheidungen am Berg – Faktor Mensch
Martin Schwiersch, Marktoberdorf

- 17:30 Uhr Entscheidungen im Tal – Faktor Vorbereitung
Martin Burtscher, Innsbruck
- 18:00 Uhr Verleihung der Alpin- und Expeditionsarztdiplome

Festvortrag

- 19:30 Uhr Aus Katastrophen lernen
Oswald Oelz, Wernetshausen
- 20:30 Uhr Galadinner und Kongressparty

**Achtung !
Galadinner und Workshop sind ausgebucht,
wir werden eine Warteliste führen.**

Tag 3 • Sonntag, 13. November 2016

Workshop Lawinennotfall

Teilnahme am Workshop nur nach Voranmeldung!

- 08:30 Uhr **Treffpunkt:** Zugspitzbahn am Eibsee
Der Kurs findet auf dem Zugspitzplatt statt. Sollte aus Schneemangel kein LVS-Training möglich sein, wird es ein alternatives Programm geben.
Kursleitung: Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch-Partenkirchen
- Inhalte:**
- kurzes LVS-Theorieupdate im Sonnalpin
 - Vorstellung der IKAR Avalanche Rescuocard inklusive neuem Triagealgorithmus 2016
 - Praxisübung zur Lösung von Einfach- u. Mehrfachverschüttungen
 - Sondiertechnik und Schaufelpraxis
 - Erstversorgung von Lawinenopfern inklusive praktischen Übungen zur Kardio-pulmonalen Reanimation
 - große Lawineneinsatzübung
- benötigte Ausrüstung:**
Schaufel, Sonde, LVS-Gerät (möglichst 3-Antennengerät), warme Bekleidung, Bergschuhe. Bei Bedarf kann kostenlos Leihmaterial von der Firma Pieps® zur Verfügung gestellt werden.
- Preis:** 50,- € (zzgl. Seilbahnkosten). Aus organisatorischen Gründen ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 5. November 2016 unbedingt erforderlich.
- ca. 16:00 Uhr **Veranstaltungsende**

- Prof. Dr. med. Peter **Bärtsch**, Zürich, Schweiz
- Dr. Buddha **Basnyat**, Nepal International Clinic, Kathmandu, Nepal
- Univ.-Prof. Dr. med. Franz **Berghold**, Kaprun, Österreich
- PD Dr. med. Hermann **Brugger**, Leiter d. EURAC Instituts f. alpine Notfallmedizin, Bozen, Italien | Präsident d. ISMM
- Univ.-Prof. Dr. Martin **Burtscher**, Institut f. Sportwissenschaften, Innsbruck, Österreich
- Prof. Dr. med. Rainald **Fischer**, Lungenärztliche Gemeinschaftspraxis Drs. Fischer u. Baborka, München
- David **Göttler**, Neubiberg | www.david-goettler.de
- Prof. Dr. med. Oswald **Oelz**, Wernetshausen, Schweiz
- PD Dr. med. Peter **Paal**, Krankenhaus d. Barmherzigen Brüder, Salzburg, Österreich
- Dr. med. Andrea **Pippi**, St. Gallen, Schweiz
- Dr. med. Simon **Rauch**, EURAC Institut f. Alpine Notfallmedizin, Bozen, Italien
- Dr. med. Wolfgang **Schaffert**, Siegsdorf
- Dr. med. Jörg **Schneider**, Kempten
- Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang **Schobersberger**, Institut f. Sport-, Alpinmedizin u. Gesundheitstourismus, Hall in Tirol, Österreich
- Dr., Dipl.-Psych. Martin **Schwiersch**, Marktoberdorf
- Dr. med. Ulrich **Steiner**, Garmisch-Partenkirchen | UIAGM Bergführer | www.steile-welt.de
- Giacomo **Strapazzon**, EURAC Institut f. Alpine Notfallmedizin, Bozen, Italien
- Dr. med. Günther **Sumann**, Intensivstation Spital Garbs, Schweiz
- Helga **Vollendorf**, Nußdorf
- Juliane **Wurm**, DLR, Inst. f. Luft- u. Raumfahrtmedizin, Abt. Weltraumphysiologie, Köln

Einladung zur Mitgliederversammlung der BExMed

Termin: Samstag, 12. November 2016, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Dorint Sporthotel · Garmisch-Partenkirchen

Tagesordnung

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. Festsetzung der Beschlussfähigkeit | 5. Entlastung des Vorstands |
| 2. Bericht des Präsidenten bzw. der Vizepräsidentin | 6. Kursprogramm 2017 |
| 3. Bericht des Sekretärs | 7. Verschiedenes |
| 4. Bericht des Kassenwarts | |

Hierzu sind alle Mitglieder eingeladen. Gleichzeitig bitten wir um zahlreiches Erscheinen, da über verschiedene wichtige Themen informiert und diskutiert werden soll. Anträge an die Versammlung zum Punkt „Verschiedenes“ können bis zum 1. November per Post oder Email (info@bexmed.de) eingereicht werden. Sollte die Versammlung am 12. November 2016 um 14:30 Uhr nicht beschlussfähig sein, so wird gemäß der Satzung direkt im Anschluss eine außerordentliche Mitgliederversammlung angesetzt, die unabhängig von der anwesenden Mitgliederzahl beschlussfähig ist.

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für
Berg- und Expeditionsmedizin e.V.

Präsident: Prof. Dr. med. Rainald Fischer, München
Vizepräsidentin: Helga Vollendorf, Nussdorf

Kontakt und Anmeldung

BExMed | Tassilostr. 2 | D-85540 Haar
Email: info@bexmed.de | Internet: www.bexmed.de

Zertifizierung

Die Bayerische Landesärztekammer (BLÄK) zertifiziert den Vortrag am Freitag (1 Punkt), die Vorträge am Samstag (7 Punkte) und den Workshop am Sonntag (8 Punkte). Ärzte aus Deutschland bringen bitte, wenn vorhanden, ihren Barcode-Aufkleber für die Punktevergabe mit.

Teilnahmegebühren

Freitag, 11.11. – Prüfungen

Dipl. Mountain Medicine € 70
Dipl. Wilderness and Expedition Medicine € 70

Samstag, 12.11.

BExMed-/ÖGAHM-Mitglieder € 0
Nichtmitglieder € 50
Studenten € 20
Galadinner € 50

Sonntag, 13.11. – Workshop

BExMed-/ÖGAHM-Mitglieder € 50
Nichtmitglieder € 50
Studenten € 50

Tagungskonto

Tagungsgebühr bitte zeitgleich mit der Anmeldung auf folgendes Konto überweisen. Eine Zahlungsbestätigung erhalten Sie in Ihren Teilnehmerunterlagen am Kongressbüro vor Ort.

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank München
IBAN DE29300606010004351347
BIC DAAEDEDXXX

Stichwort: Name des Teilnehmers

Tagungsort

Dorint Sporthotel · Mittenwalder Straße 59 ·
82467 Garmisch-Partenkirchen

Hotelreservierung

Dorint Sporthotel · Mittenwalder Straße 59 ·
82467 Garmisch-Partenkirchen
Email: reservierung.garmisch@dorint.com
Tourist Information Garmisch-Partenkirchen:
www.gapa.de

Anreise

Anfahrt mit dem PKW

Von München kommend liegt das Dorint Sporthotel Garmisch-Partenkirchen links auf einer kleinen Anhöhe kurz vor dem Ortsende Partenkirchen an der Hauptstraße Richtung Mittenwald, Innsbruck.

Von Innsbruck kommend nehmen Sie die Ausfahrt Anschlussstelle Zirl Ost, über die B177 / E533 Richtung Seefeld, Mittenwald, Garmisch. Das Hotel liegt kurz nach dem Ortseingang rechts.

Anfahrt mit der Bahn

für 99,- € deutschlandweit mit der Bahn zum Dorint Sporthotel Garmisch-Partenkirchen. Buchen Sie Ihre Reise bequem online www.dorint-tagung.com/gut-zu-wissen/db-veranstaltungsticket/

Anmeldung zur Prüfung

Für die Prüfungsanmeldung gelten gesonderte Bestimmungen. Bitte beachten Sie unbedingt das zugehörige Merkblatt 2016. Anmeldung bis 30. September 2016. Nur vollständige Anmeldungen können bearbeitet werden.

Ohne fristgerechte Anmeldung ist aus administrativen Gründen ausnahmslos keine Teilnahme an der Prüfung möglich.

Impressum

Herausgeber

BExMed
Deutsche Gesellschaft für
Berg- und Expeditionsmedizin e. V.
Tassilostr. 2 | D-85540 Haar
Telefon: +49 (0) 89-3265 3672
Telefax: +49 (0) 3212-1079 387
E-Mail: info@bexmed.de

Vereinsitz: Haar

Präsident: Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Vizepräsidentin: Helga Vollendorf

Urheber der Grafik

designed by new7ducks | #106998797

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Herstellung: Christine Krause
Redaktion: Beate Schweizer
Redaktionsleitung: Stephanie Schikora (V.i.S.d.P.)
Rüdigerstr. 14, 70469 Stuttgart
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 0711/8931-356, Fax: 0711/8931-322
Internet-Adresse: <http://www.thieme.de>

Printed in Germany

F&W Druck- und Mediacenter GmbH
Holzhauser Feld 2, 83361 Kienberg

© BExMed 2016

Deutsche Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin e. V.

Bexmed
Kristin Krahl
Tassilostr. 2
D – 85540 Haar

Fax: 03212-1079 387
Email: Info@bexmed.de

Gipfeltreffen

20 Jahre BExMed

Anmeldung

Vorname	Titel	Name
Anschrift		PLZ – Ort
Email		

Freitag, 11. November

- für die Prüfung am 11. November habe ich mich angemeldet
- am Festvortrag am 11. November nehme ich teil

(getrenntes Formular)
(in Tagungsgebühr enthalten)

Vortragsprogramm am Samstag, 12. November

- Bexmed-Mitglied / ÖGAHM-Mitglied (Nachweis liegt bei) 0,- €
- Ich möchte Mitglied der Bexmed werden (Antrag liegt bei) 0,- €
- Nichtmitglied 50,- €
- Student (Nachweis liegt bei) 20,- €
- am Ausflug zur Pfeiffer-Alm nehme ich teil (Mittagsmenü à la carte)
- am Ausflug zur Pfeiffer-Alm nehme ich nicht teil
- am Galadinner nehme ich teil 50,- €
- Kursprogramm am Sonntag, 13. November** 50,- €

Datum/Ort

Unterschrift

Achtung !
Galadinner und Workshop sind ausgebucht,
wir werden eine Warteliste führen.

Dorint

Sporthotel
Garmisch-Partenkirchen

Reservierungsformular

Im Rahmen der Veranstaltung
Jubiläumstagung „20 Jahre BexMed“
11.-12. November 2016

NAME: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Anreise: _____. November 2016

Abreise: _____. November 2016

____ Doppelzimmer zur Einzelnutzung mit Frühstück 103,00 € pro Zimmer / pro Tag

____ Doppelzimmer mit Frühstück 153,00 € pro Zimmer / pro Tag

Die Kurtaxe ist nicht im Preis enthalten und wird vor Ort berechnet (ca. € 2,00 pro Nacht pro Person ab 16 Jahre)

Stornobedingungen:

bis 12 Wochen vor Ankunft – sind 100 % kostenfrei stornierbar des vereinbarten Arrangements (Übernachtung | Frühstück)

bis 8 Wochen vor Ankunft – sind 30 % kostenfrei stornierbar des vereinbarten Arrangements (Übernachtung | Frühstück)

bis 04 Wochen vor Ankunft – sind 10 % kostenfrei stornierbar des vereinbarten Arrangements (Übernachtung | Frühstück)

Weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 100% berechnet.

Wir dürfen Sie bitten, Ihre Buchung mittels Ihrer Kreditkarte zu garantieren. In diesem Fall ersuchen wir Sie höflich um die nachfolgenden Informationen zu übermitteln:

Kreditkartennummer: _____ Gültigkeit: ___/___

Kreditkartenhalter: _____

Kreditkarteninstitut: _____

Ihre Unterschrift: _____

Allgemeine Informationen:

Anreise: ab 16.30 Uhr

Abreise: bis 11.00 Uhr

Unterschrift

Bestätigt Hotel

PER FAX AN: +49 (0) 8821/ 706-618 oder

E-MAIL: reservierung.garmisch@dorint.com